

Темір аудандық білім бөлімі



БЕКІТЕМІН _____
«Теректі мектеп-балабақшасы» КММ
мектеп директоры: Б.М. Нурсултанов

«31» 08 2023 жыл

**ТЕРЕКТІ МЕКТЕП-БАЛАБАҚШАСЫНДАҒЫ
ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ҚЫЗМЕТТІҢ
2023-2024 ОҚУ ЖЫЛЫНА АРНАЛҒАН ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ**

Педагог-психолог: Г.Н. Досанова

Мақсаты: білім алушыларды табысты оқыту, дамыту, әлеуметтендіру және кәсіби білім беру траекториясын саналы таңдауды қалыптастыру үшін психологиялық-педагогикалық және әлеуметтік жағдайлар жасауға бағытталған психологиялық-педагогикалық сүйемелдеуді жүйелі ұйымдастыру

Міндеттері:

1) Оқыту процесінде білім алушылар мен тәрбиеленушілердің даму жағдайын психологиялық-педагогикалық талдау, негізгі проблемалар мен олардың туындау себептерін анықтау, оларды шешу құралдарын айқындау, сондай-ақ ұжымның педагогикалық қызметі үшін қауіпсіз орта құру;

2) білім алушылардың жеке ерекшеліктері мен ерекше қажеттіліктерін ескере отырып, оқыту нәтижелеріне қойылатын мемлекеттік жалпыға міндетті білім беру стандартының талаптарын орындауға жәрдемдесу болып табылады;

3) әлеуметтік қауіпсіздік, психологиялық денсаулық проблемаларын еңсеруге және деструктивті мінез-құлық нысандарының алдын алуға, білім алушылар мен тәрбиеленушілерді бейімдеу, оқыту және тәрбиелеу қиындықтарына бағытталған жеке дамыту және түзету-дамыту бағдарламаларын әзірлеу және енгізу;

4) білім беру процесіне қатысушыларға, олардың жеке құқықтарына қысым жасамай, өзара көмек, эмпатия, жауапкершілік, өзіне сенімділік, шешім қабылдау қабілеті, белсенді әлеуметтік өзара іс-қимыл қағидаттарын тәрбиелеу мен қалыптастыруға жәрдемдесу болып табылады;

5) білім алушылар мен тәрбиеленушілердің жеке мүмкіндіктері мен ерекше қажеттіліктерін ескере отырып, оларды әлеуметтендірудің тиімді жағдайларын жасау үшін білім беру процесіне қатысушыларға психологиялық-педагогикалық сүйемелдеу көрсететін педагогтер мен мамандардың пәнаралық, командалық өзара іс-қимылын қамтамасыз ету;

9) 3 7 7 - б ұ й р ы қ б о й ы н ш а білім беру ұйымының алқалы органдарымен және білім беру, денсаулық сақтау, халықты әлеуметтік қорғау, ішкі істер мүдделі органдарымен өзара іс-қимыл жасау болып табылады

р/с	Іс-шаралар	Жұмыстың бағыттары	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындалу нысаны	Жауапты	Орындалу белгісі
1	«Керн-Йирасек» тесті • Адамның суретін салу • Сөздер көшірмесі • Нүктелер көшірмесі	Диагностикалау жұмыстары	1-сынып білім алушылары	Қыркүйек	Сынып кабинеттері	Педагог-психолог	Хаттама / Электрондық журнал
2	1-сынып оқушыларының оқу түрткісін зерттеу әдістемесі			Қазан			
3	Графикалық диктант		1-4 сыныптар	Қыркүйек/ қазан			
4	Басымды профилін анықтау		Үлгерімі төмен оқушылар	Қазан / қараша		Педагог-психолог, сынып жетекшісі	
5	«МЕНИҢ СЫНЫБЫМ» әдістемесі		1, 5-6-7 сыныптар 5-сыныптар	Қазан		Педагог-психолог	
6	«Н.Г.ЛУСКАНОВА» әдістемесі						
7	Социометрия Д. Ж. Морено әдістемесі		5-6-7-8 сыныптар	Қараша			
8	«Оқушылардың оқу түрткісінің көрсеткішін анықтау»		7-8-9-10 сыныптар				
9	«Оқушының оқу түрткісінің құрылымын диагностикалау»		9-сыныптар				
10	Пэнге деген көзқарас әдістемесі		5-сыныптар	Қараша		Педагог-психолог	
11	«Филлипстің мектептегі мазасыздану тесті» әдістемесі		8-9-10-11 сыныптар	Қараша		Педагог-психолог	
12	«Білім алушылар арасында интернет ресурстарын тиімді пайдалану»		4, 5 сыныптар	Қазан			
13	Темпераментті анықтау сауалнамасы		8-11 сыныптар	Қазан		Педагог-психолог	
14	Басса-Дарки әдістемесі		8-9-10-11 сыныптар	Қараша			
15	Спилбергер-Ханиннің әдістемесі		8-11 сыныптар			Қараша	
16	DASS сауалнамасы		9-10	Қараша			
17	Е.А.Климов «Дифференциалды-диагностикалық» әдістемесі						

			сыныптар			психолог	
18	Дж. Холландтың «Тұлға типтерін анықтау»			Қараша			
19	«Мотивацины анықтау» (Е. Головахи әдістемесі бойынша)		8-9-10-11 сыныптар				
20	Өз құқығынды білесің бе? Кәмелетке толмағандар арасындағы құқықбұзушылықтың алдын алу сауалнамасы		8-11 сыныптар	Қазан			
21	Оқушылардың мамандық таңдауға дайындығын анықтау (9-11 сыныптар)		9-10-11 сыныптар	Желтоқсан			
22	Педагогтың коммуникативтік қызметінің тестілік картасы		Педагогтар	Қазан	Сынып кабинеттері	Педагог-психолог	Хаттама / Электрондық журнал
23	«Qabilet» әдістемесі		4.5 сынып оқушылары	Қараша/ желтоқсан		Педагог-психолог	
24	5-сыныпқа көшкен оқушылардың мектепке бейімделуі және отбасындағы климаттың әсер ету деңгейін анықтау		Ата-аналар	Қазан		Педагог-психолог	
25	1,5-сынып ата-аналарына арналған сұрақнама						
26	«Оқушының мамандық таңдауында ата-анасының маңызы»		9-10-11 сынып ата-аналары	Қараша		Педагог-психолог	
27	Ата-анамен баланың қарым-қатынасындағы қаталдық көріністерін зерттеу		Бастауыш және орта буын ата-аналары	Желтоқсан			
28	Баланың отбасындағы қарым-қатынасы мен эмоционалдық күйін диагностикалау - «Отбасы суреті» әдістемесі		1-4 сынып бсынып блім алушылары				
29	Зорлық-зомбылықтың алдын алу бойынша сауалнама		6-10 сынып білім алушылары	Қаңтар		Педагог-психолог	
30	Ғаламторға және компьютерлік ойындарға тәуелділікті анықтау		5-11 сынып білім алушылары	Сәуір		Педагог-психолог	
31	Мектепалды даярлық тобын зерттеу		МАДТ	Сәуір-мамыр		Педагог-психолог	
32	1 сыныптың бейімделу бағдарламасы бойынша түзету сабақтары: «Жүрек», «Мейірімділік», «Тыныштық», «Біз біргеміз»	Түзету-дамыту жұмыстары	1 сынып білім алушылары	Қазан	Сынып	Педагог-психолог	Анықтама/
33	«Эмоциялық көңіл күй» тренингі		5-9 сынып білім	Қазан		Педагог-психолог	

34	«Отбасы бейнесі» арт терапевсы		алушылары 5-8 сынып білім алушылары	Қараша	кабинет тері	Педагог- психолог	Әлеуметтік желі
35	Қүйзелістен қалай арылуға болады? Өмірге деген құштарлығын арттыру тренингі		7-10 сынып білім алушылары	Қараша		Педагог- психолог/ Әлеуметтік педагог	
36	Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алуда психокоррекциялық сабақтар		8-11 сынып білім алушылары	Желтоқсан		Педагог- психолог	
37	Бесінші сынып оқушыларының орта буынға кіруімен байланысты бейімделу бағдарламасы негізінде атқарылатын жұмыстар 1-дамыту сабағы. «5-сынып дегеніміз не?»; 2-дамыту сабағы. «Өзіңді таны»; 3-дамыту сабағы. «Орта мектептегі жаңа оқушы»; 4-дамыту сабағы. «Біз бір-бірімізді түсінеміз бе?»; 5-дамыту сабағы. «Сезім әлемі»; 6-дамыту сабағы. «Біздің мұғалімдеріміз»; 7-дамыту сабағы. «Дос іздеп жүрмін»; 8-дамыту сабағы. «Біз және біздің сынып»	Дамыту сабақтары	5-сынып білім алушылары	Қаңтар	Сынып кабинет тері	Педагог- психолог	Анықтама / Әлеуметтік желі
38	«Өмір сенің жарқыраған аспаның, өмір сенің таусылмайтын достарың» кедденсіз оқиғалардың алдын алуға арналған дөңгелек үстел	Түзету-дамыту	6-9 сынып оқушылары	Қаңтар	Сынып кабинет тері	Педагог психолог, әлеуметтік педагог	
39	Тимбилдинг ойындары		МАДТ-2 кл 3-5 кл 6-7 кл 8-11 кл Мұғалімдер	Қаңтар/ Ақпан Сәуір	Спорт зал	Педагог- психолог, сынып жетекшілер, дене шынықтыру пәні мұғалімдері	
40	«Өз құқығыңды білесің бе?» дөңгелек үстел	Профилактикалық- психологиялық ағарту жұмыстары	8-11 сыныптар	Қараша		Педагог- психолог	
41	Дөңгелек үстел «Менің болашақ мамандығым»		9-11 сыныптар	Ақпан			
42	Тренинг «Мамандық өмір таңдауы»		10-11 сыныптар	Ақпан	Сынып кабинет тері		
43	Жоғары сынып оқушыларына арналған тренинг сабақтар: 1. «ҰБТ дегеніміз не және оның мен үшін маңыздылығы қандай?»; 2. «Емтихан кезінде стресстен қалай арыламыз?»;		11-сынып білім алушылары	Ақпан Мамыр		Педагог- психолог	

	3. «Емтихан кезінде стресстен қалай арыламыз?»; 4. «Жүйке жүйесіне түсетін күштен психологиялық арылу әдісі»; 5. «Емтихандағы өз-өзіне сенімділік».						
44	«Жаңа формациядағы педагог» семинар-тренинг		Педагогтар	Қаңтар		Педагог-психолог	
45	Шағын дәріс «Дарынды балалардың психологиялық ерекшеліктері»		Жетекшімен жұмыс	Қаңтар		Педагог-психолог	
46	Бірінші сынып оқушыларының мектепке оқуға бейімделуі семинар-тренинг «Баланың бас ұстазы ата-ана»		1 сыныптың ата-ана және педагогтары	Ақпан		Педагог-психолог	
47	«Отбасы махаббаты неде?» ата-аналарға арналған дәріс		Ата-аналар	Ақпан			
48	«Баланың мектепке баруға байланысты туындайтын қиындықтар»		МАДТ және 1-сынып ата-аналары	Мамыр		Педагог-психолог	Баяндама
49	«Жаңашыл мұғалім» тренинг		Педагог кадрлар	Мамыр			
50	«Бала өміріндегі жәбірлену" (кеңестер беру)		Ата-ана және педагогтар	Наурыз			
51	Ата-аналар, педагогтар, білім алушылармен қажетіне қарай жүргізілетін жеке-дамыту сабақтары мен жеке кеңестер	Консультациялық жұмыстар	Барлық білім беру процесіне қатысушы	Жыл бойы қажетіне қарай	Сынып кабинеттері	Педагог-психолог	Жеке бума жинақтау
52	1-сынып және мектеп алды даярлық тобы ата-аналарына «Баланың мектепте оқуға психологиялық даярлық мәселелері»		МАДТ және 1-сынып ата-аналары	Қыркүйек-қазан		Педагог-психолог	Ақпарат (бума)
53	Бірінші сынып оқушыларының психологиялық даму ерекшеліктері мен психологиялық өзгерістері		5-6-7-8 сыныптар	Жыл бойы қажетіне қарай		Педагог-психолог	Ақпарат (бума)
54	Жеткіншектерге психологиялық кеңес: -жеткіншекке жадынама -өз-өзінді қорғаудың 8-тәсілі		9-10-11 сыныптар	Жыл бойы		Педагог-психолог	Ақпарат (бума)
55	Кеңестер: 1. «Мамандық таңдаудағы негізгі мотивтер» 2. «Мамандық таңдаудағы ең кең таралған қателіктер» 3. «Таңдалған шешімге жеті қадам» 4. «Мамандық таңдау бойынша ата-аналарға арналған жаднама»						

56	<p>Психологиялық кеңес:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Адам қалай өзіне сенімді бола алады. 2. Депрессиядан қалай арылуға болады. 3. Жоғары сынып оқушыларын ҰБТ алдында дайындау жөнінде ұстаздарға ұсынылатын кеңестер . 4. Өзіңе сенімділік неден құралады (Луиза Хейдің кеңесі) 5. Күйзеліс кезіндегі психологиялық көмек 		Қажетіне қарай	Жыл бойы		Педагог-психолог	Ақпарат (бума)
57	<p>ҰБТ-ға дайындық бойынша психологиялық кеңес</p> <ul style="list-style-type: none"> -мектеп бітірушілерге емтихан тапсыруға дайындық бойынша ақыл-кеңес; -емтихан қарсаңында; -ҰБТ-ға қатысу; -тестке қатысты кеңес; -емтиханға дайындықты дұрыс ұйымдастыру туралы психологиялық кеңес; -тестті сәтті орындау үшін қажет жаднама. 		11-сынып білім алушылары	Сәуір		Педагог-психолог	Ақпарат (бума)
58	<p>Педагогтарға психологиялық кеңес:</p> <ul style="list-style-type: none"> -ойды қалай дамытамыз? -есте сақтаудың кейбір заңдылықтары; -бала сізден қорықпасын десеңіз; -балалар сізден жалықпасын десеңіз; -Джон Карнеги ережесі; 		Пән мұғалімдері	Үнемі		Педагог-психолог	Ақпарат (бума)
59	<p>Психологиялық кеңес:</p> <ul style="list-style-type: none"> -педагогикалық қабілеттің түрлері жайлы. - қолайсыз жағдайлар болғанда не істеу керек? -адам және оның қасиеттері, көңіл-күй туралы -күйзелісті жеңу үшін не істеу қажет? 		Педагогтар	үнемі		Педагог-психолог	Ақпарат (бума)
60	<p>Қолайлы отбасылық атмосфера құру үшін, психологиялық кеңес:</p> <ul style="list-style-type: none"> -«Балаларды қайырымды етіп тәрбиелеу үшін?»; -«Балаларды маскүнемдіктен қалай қорғауға болады?»; -«Баланы есірткіден қалай қорғауға болады?»; -«Баланы шылым шегуден қалай қорғауға болады?»; -«Жасөспірім жастар жайында ата-аналар не білу керек?» 		Ата-аналар	Қажетіне қарай	Сынып кабинет тері	Педагог-психолог/ Әлеуметтік педагог	Ақпарат (бума)

61	Ата-аналарға кеңес: -«Баланы қалай тәрбиелеу керек?» Ата-аналарға арналған ҰБТ-ға дайындық жөніндегі ұсыныстар беру: -«ҰБТ қарсаңында ата-аналар балаларына қалай қолдау көрсетуі тиіс?»; -«Ата-аналарға ҰБТ-ға дайындық жөніндегі ұсыныстар»; -«Суицидке кімдер бейім?»; -«Жақындап келіп қалған суицидті қалай аңғаруға болады?»; -«Депрессия»	Консультациялық	11-сынып ата-аналары	Жыл бойы	Педагог-психолог	Ақпарат (бума)
62	5-сынып оқушыларының ата-аналарына арналған : -«Сіздің балаңыз 5-сынып оқушысы» бесінші сыныптардың кейбір қиындықтары; -оқушының бейімделе алмауының белгілері; -«Ата-аналарға арналған тәрбиенің алтын ережелері»; -«Ата-аналарға арналған салыстыру сауалнамасы»		5-сынып ата-аналары	Сәуір		
63	«Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу» тақырыбында ата-аналардың жасөспірімдердің өтпелі кезеңіндегі қиындықтардың алдын алу жұмыстарымен таныстыру.		Ата-аналар	Қажетіне қарай		
64	«Жасөспірімдердің психологиялық дамуындағы қиындықтарға көңіл бөлу»		Ата-аналар			
65	Сараптама жұмысы	Ұйымдастыру - әдістемелік жұмысы	Қажетіне қарай	Жыл бойы қажетіне қарай	Педагог-психолог	Анықтама
66	Зерттеу нәтижелерін толтыру бланкісі					
67	Мобильді топ жұмысы					
68	Жобалау жұмысы					
69	Әдістемелік күн жұмысы					
70	Психологиялық қызмет жұмысының тоқсан немесе жарты жылдық бойынша атқарған жұмыстары туралы	Психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер		Тоқсан сайын		Анықтама
71	Психологиялық қызмет жұмысының жылдық есебі			Мамыр/маусым		Свод талдау

Бала-бақшадағы психологиялық қызметтің жылдық жоспары

2023 – 2024 оқу жылы

Мақсаты: оқу-тәрбие процесіне қатысушылардың психологиялық салауаттылығы үшін жағдайларды қамтамасыз ету.

Міндеттері:

1. Балалардың психологиялық денсаулығын сақтау және нығайту, олардың психоэмоционалды дамуына қажетті жағдайлар жасау.
2. Мектеп жасына дейінгі балаларда психикалық танымдық процестерді дамыту, мектепке психологиялық дайындықты қалыптастыру.
3. Ата-аналардың психологиялық-педагогикалық білімін жүзеге асыру, балалардың психикалық дамуы мен тұлғалық қалыптасуына бірлескен жұмысты бағыттау.
4. Мұғалімдермен өзара әрекеттесу, психикалық дамуы қиын, денсаулығы шектеулі балаларды психологиялық-педагогикалық қолдауды жүзеге асыру, психопрофилактикалық және түзету-дамыту жұмыстарының әртүрлі формаларын қолдану.
5. Өріптестермен, ата-аналармен, балалармен қарым-қатынаста ұжымның әр мүшесінің кәсіби психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін арттыру.

№	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есептілік нысаны
I. Диагностика						
1.1	Балалар туралы толық мәліметтерді жинау	Балалардың мед. карт. зерттеу	Барлық топтың балалары	Қыркүйек айы		Хаттама №
1.2	Бала бақшадағы өзгерістерге балалардың бейімделуі	Бақылау	Орта топтың балалары	Қыркүйек-қазан	Бейімделу қағазы	Хаттама №
1.3	Балалардың танымдық процестерінің дамуын диагностикалау	Диагностика	Үлкен топтың балалары	Қазан 3,4 апта	Н.Н. Павлова, Л. Г. Руденко "Балабақшадағы экспресс-диагностика»	Хаттама №
1.4	Балалардың зияткерлік дамуын диагностикалау және мектепке дайындығын психологиялық дайындығын зерттеу	Диагностика	Дайындық топтарының балалары	Қазан 1,2 апта Сәуір 1,2 апта	Керн-Йрассик әдісі	Хаттама №
1.5	Балалардың танымдық процестерінің дамуын диагностикалау	Диагностика	ерекше балалар тобы	Қыркүйек 3,4 апта		Хаттама №
1.6	Проективті тест: «Отбасы суреті»	Мектеп жасына дейінгі балалардың отбасындағы әл-ауқатын, эмоционалды саулығын анықтау	Үлкен топтың балалары	Қараша 1 апта		Хаттама №
1.7	«Педагогтар арасындағы тұлғааралық қарым-қатынас" тесті	Сауалнама	Бала бақша тәрбиешілері	Қаңтар 1 апта	Ұсыныс	Анықтама

1.8	"Екі үй" социометриялық әдістемесі (Т. Д. Марцинковская)	тұлғааралық қатынастарды бағалау	Түзету-дамыту жұмыстары балалар тобы	Желтақсан 1, 2 апта	Ұсыныс	Хаттама №
1.9	«Эмоционалды күйзеліс деңгейі» диагностикасы (В. В. Бойко)		Тәрбиешілер	Наурыз, 2 апта	Ұсыныс	Хаттама №
1.10	Ата-аналарға сауалнама "Сіздің балаңыз мектепке дайын ба?"		Ата-аналар	Сәуір, 2 апта	Ұсыныс	Хаттама №
1.11	"Мектеп туралы әңгіме"		Дайындық тобы	Сәуір 4 апта	Әдістеме Нежнова Т. А.	Хаттама №
II. Түзету-дамыту жұмысы						
2.1	ООП бар балалармен жеке түзету сабақтары (инклюзив) (қажеттілігіне қарай)	Жеке дамыту бағдарламасы	ООП бар балалар (білім беру қажеттіліктері)	Жыл бойы		Анықтама
2.2	Түзету-дамыту сабақтары балаларды мектепте оқытуға дайындау бойынша	топтық сабақтар	Мектепке дайындық топтары	Қазан-наурыз		Анықтама
2.3	Бала бақша жағдайына балалардың психологиялық бейімделуі	Ойын жаттығулар	Орта топтың балалары	Маусым – қазан		Анықтама
III. Алдын алу және ағарту жұмыстары						
3.1	Стендті жабдықтау "Балабақшадағы психологиялық сүйемелдеу"	Стендке ақпарат	Педагогтар	Жыл бойы қажетіне қарай		Анықтама
3.2	"Үш жастағы дағдарыс. Бұл не?"	Топтық бұрыштарға ақпарат ата-аналар үшін буклеттер	Ата-аналар	Қараша		Анықтама
3.3	Эмоционалды стрессті жеңілдету	Динамикалық үзіліс	Тәрбиешілер	Жыл бойы		Анықтама
3.4	Тренинг «психологиялық денсаулықтың құпиясы»	Жанудың алдын алу	Тәрбиешілер	Қаңтар		Анықтама

3.5	«Кәсіби Этика, балабақшадағы мінез-құлық»	Кәсіби мінез-құлықты тәрбиелеу	Тәрбиешілер	Наурыз		Анықтама
3.6	Тренинг «Мектеп табалдырығы»	Баланың мектепке дайындығы	Ата-аналар	Сәуір		Анықтама
3.7	Логопедиялық жаттығулар	Дыбыстық, тілдік жаттығулар жинағы	Балалар	Жыл бойы қажетіне қарай		Анықтама
IV. Консультативтік жұмыс						
4.1	Балаларды балабақшаға бейімдеу		Педагогтар Ата-аналар	Қыркүйек-қазан		Хаттама №
4.2	ООП (білім беру қажеттіліктері шектеулі) балаларды балабақша жағдайларына бейімдеу мәселелері	Жеке кеңестер	Түзету және инклюзивті топтағы ата-аналар	Балалардың түсуіне қарай		Хаттама №
4.3	Диагностикалық тексеру нәтижелері бойынша консультациялар және бақылау	Жеке кеңестер	Педагогтар Ата-аналар	Жыл бойы		Хаттама №
4.4	Балалардың тұлғааралық қарым-қатынастарын диагностикалау нәтижелері бойынша кеңес беру		Дайындық топтарының тәрбиешілері	Желтоқсан 4 апта		Хаттама №
4.5	Балалардың мектепте оқуға деген психологиялық дайындығы	Топтық және жеке кеңес беру	дайындық топтарының ата-аналар	Қазан Сәуір		Хаттама №
4.6	«Бала мен ата-ана қарым-қатынасы» Диагностика нәтижелері бойынша		Тәрбиешілер, ата-аналар	Жыл бойы		Хаттама №
4.7	Сұраныстар бойынша	Жеке кеңес беру	Тәрбиешілер, ата-аналар	Жыл бойы		Хаттама №
V. Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары						
5.1	Жылдық жоспарды реттеу, балалар, тәрбиешілермен және ата-аналармен жұмыстануда бағдарламалар, сабақтар құрастыру			Қыркүйек		